

Cuando se trata de la adicción y la recuperación, el primer paso para un cambio duradero es entenderse a sí mismo. Compris es la mejor herramienta para predecir su riesgo de adicción, conocer sus motivaciones, desarrollar su resistencia interna y encontrar los recursos que necesita para mantenerse sano.

¿ESTOY BIEN?

Evalúe sus riesgos y fortalezas de adicción para poder prevenir la adicción o pedir ayuda.

¿CÓMO ME RECUPERO?

Infórmese sobre la ayuda y la motivación que necesita para conseguirla y qué hacer a continuación.

¿CÓMO ME MANTENGO BIEN?

Mejore sus fortalezas mientras monitorea el progreso de su resiliencia cada 3 meses.

Compris es una herramienta digital anónima y fácil de usar que le apoya en cualquier momento de su vida.



En línea



Rápido (15-30 minutos)



Fácil de usar



100% Confidencial



Inglés o español

REALICE SU **EVALUACIÓN GRATUITA**
EN LÍNEA HOY MISMO

OBTENGA SU PROPIO PLAN
DE BIENESTAR PERSONAL

- 1 **CLICK** aquí para visitar
<https://www.compriscare.com/smart-recovery>
- 2 **COMPLETE** su evaluación en cualquier dispositivo con internet
- 3 **DESCARGUE** su guía de bienestar personalizada!



¿LO SABÍA?

También podemos ayudarle a ponerse en contacto con el proveedor adecuado y/o darle a su proveedor actual un informe detallado para mejorar su atención.

¿TIENE PREGUNTAS?



INFO@COMPRISCARE.COM



WWW.COMPRISCARE.COM