

¿Es SMART[®] anti AA?

A. Thomas Horvath, Ph.D.

SMART[®] asume que, como los seres humanos somos diversos, se necesitan diferentes enfoques de recuperación. Casi cualquier enfoque puede ser bueno para algunos individuos. Nosotros nos oponemos a la idea que existe sólo un enfoque bueno para todos. Consecuente con el punto de vista de SMART[®], los documentos fundamentales de AA presentan, al menos en algunos lugares, una apertura hacia la posibilidad que enfoques que no son de AA puedan ser de ayuda, incluso esenciales, para algunos individuos.

En práctica, los miembros de AA muy a menudo parecen no tener la apertura que se encuentra en los documentos de AA hacia otras alternativas de recuperación. Imagínese la siguiente situación: Una persona que bebe demasiado, que recientemente ha sufrido varias consecuencias negativas de beber en un período corto, siguiendo el consejo de su médico, asiste a una reunión de AA. En la reunión el individuo es introducido a varios conceptos principales de AA, como la impotencia, el alcoholismo como una enfermedad y la importancia de rendirse ante un poder superior. Al finalizar la reunión, un miembro de AA inicia una conversación con el nuevo. El nuevo le dice que aunque la calurosa acogida es apreciada, y que algunas de las historias de recuperación sí tenían elementos similares a la situación de él, los conceptos principales de AA no eran iguales que las creencias personales de él, como la importancia de la confianza en uno mismo. El nuevo agrega que aunque los eventos recientes claramente pusieron el problema de la bebida en una nueva luz, el término “enfermedad” no le parece una descripción apropiada del problema.

El miembro de AA le responde diciéndole (escoja una):

- A. Puede tomar un tiempo para ver cómo AA funciona para usted, por eso le sugiero que no tome una decisión final basada en sólo una reunión. Espero que regrese para asistir más reuniones.
- B. Usted no estaría aquí si no fuera un alcohólico y debería prestarle mucha atención a lo que significa ser un alcohólico. Si Ud. no asiste a estas reuniones por el resto de su vida va a terminar en una cárcel, muerto o demente, porque no existe otra manera de parar de tomar. AA es lo único que funciona para alguien como usted, y si lo reconoce lo más pronto posible, su vida podrá cambiar más rápidamente.
- C. Bueno, AA no es para todo el mundo, aunque sin duda funcionó para mí. Tal vez Ud. deba averiguar sobre otros programas y enfoques, y ver si le convienen.
- D. Ud. tiene que parar de usar su cabeza tanto y reconocer que sus mejores pensamientos fueron los que lo pusieron en este embrollo. Si Ud. no se ríe ante su poder superior y deja que Él guíe su vida, nunca va a parar de beber. Claro, Ud. puede ser de aquéllos que son constitucionalmente incapaces de ser honestos consigo mismo, pero si se queda el tiempo suficiente tal vez le podamos ayudar con eso, si está verdaderamente dispuesto a rendirse.

Desde luego, una combinación de las respuestas A y C serían las mejores y sin duda esta combinación a veces ocurre. Una combinación similar de respuestas en una reunión de SMART[®] también sería lo ideal para una

persona nueva que está en duda. En la situación descrita, sin embargo, una combinación de las respuestas B y D parece ser la respuesta típica.

Aunque no existe información en cuán típica es esta respuesta, el solo hecho de que ocurra es un problema serio. La respuesta típica es un insulto a la razón, al concepto de diversidad humano, a la evidencia científica y, sobre todo, al individuo que la recibe.

El nuevo en la recuperación está en momento sumamente vulnerable y confusa de la vida. En tales momentos un giro hacia la recuperación es posible si el individuo puede mirar hacia adentro y percibir claramente la inconsistencia entre los valores arraigados y la experiencia del comportamiento adictivo. Este no es el momento para estarse peleando con los valores arraigados, es el momento de volver a conectarse con ellos.

Cualquier error entre los valores de un programa y los valores del individuo podrían presentarse como la oportunidad de una mayor confusión, llevando tal vez a un comportamiento más adictivo y otros problemas.

¿Cuanto daño, en diferentes grados, se ha hecho a individuos que han recibido las respuestas típicas descritas arriba?

La pregunta “¿es SMART® anti AA?” es oportuna porque SMART® ha tomado todas las medidas que están a su alcance para asegurar que los individuos que están buscando enfoques alternativos hacia la recuperación sepan que alternativas existen, y que se pueda tener acceso a ellas. Estos esfuerzos nos llevan a conflictos con individuos que creen en alguna variación de la respuesta típica descrita arriba. A algunos de estos individuos se les puede vincular acciones como destruyendo volantes de reuniones de SMART®, rehusando enlistar a SMART® en avisos comunitarios para organizaciones sin fines de lucro, rehusando dar espacio para reuniones a SMART® cuando este espacio está disponible para otros grupos de apoyo, rehusando transmitir información sobre SMART® a individuos que puede que la necesiten o la quieran, etc. AA, como organización, no parece haber tomado medidas al respecto, entonces aparentemente las aprueba.

Sugerir que AA no funciona para todo el mundo, que conceptos bastante diferentes (como confiar en sí mismo) pueden ser de necesidad para algunos, o que hay poca evidencia para respaldar el concepto del alcoholismo como una enfermedad no es anti AA. Sin embargo, para algunos individuos desinformados, hasta el decir estas ideas puede ser visto como un cuestionamiento. Si ser percibidos como “agresores” de AA es el precio que debemos pagar para transmitir nuestro mensaje, estamos dispuestos a pagarlo. Sin embargo, el conflicto podría ser resuelto si estos desinformados individuos cambiaran su creencia de que SMART® es anti AA a que AA en práctica es anti alternativa.

¿ [COMMENTS](#) or [REQUEST INFORMATION](#) ?

SMART Recovery® is a 501(c)3 not-for-profit organization, and we depend on and welcome donations.